




Driebergen-Rijsenburg, 26 september 2024



Joseph Oubelkas

A close-up, low-angle shot of a person's face, looking downwards. The lighting is soft and warm, highlighting the contours of the face. The person's eyes are closed or looking down, and their expression is contemplative.

*“Het leven, mijn kind,  
kent vele drempels die je over moet.  
Meestal word je ervoor gewaarschuwd.  
Maar ieder mens struikelt eens in zijn leven  
over een onzichtbare drempel.  
Daarna, mijn zoon, sta je op en loop je verder  
en zie je tussen de donkerste wolken toch een  
stukje hemelsblauw  
en bloemen die bloeien in hun volle  
schoonheid.  
Heel veel liefs, mama.”*

*Joseph  Oubelkas*

# IN DE MEDIA

HP/DE TIJD

GRAZIA

LINDA.

Men'sHealth

libelle



Woensdag 9 november, 21:00u NPO2

Terug te kijken via [www.npostart.nl/over-leven](http://www.npostart.nl/over-leven)

# WAT ER GEBEURDE...



# HET VONNIS



**JAAR  
CELSTRAF**

23-12-2004 / 23-12-2014

# ONWERKELIJK

‘Waarom die jongen daar zit, ik weet het niet,  
want hij verdient niet eens een bekeuring.’

*Onafhankelijke vertrouwensadvocaat van het  
Ministerie van Buitenlandse Zaken / Justitie*

‘Oubelkas had nooit veroordeeld mogen  
worden.’

*Verklaring van het Ministerie van Buitenlandse Zaken  
tegenover ‘de Volkskrant’*



# GEVANGENISLEVEN

*'Ze kunnen mijn lichaam opsluiten,  
maar mijn geest zal altijd  
zo vrij zijn als een vogel...'*















# HOE OVERLEEF JE DIT?

## Houding

Post, kaartjes,  
de support!



FREESEF.COM



# HOE OVERLEEF JE DIT?

De '400 brieven van mijn moeder'

'Focus, neem je verantwoordelijkheid,  
bepaal je doelen en bereik ze!'

'Als je wilt, dan lukt het je!'

'Wat kan nu wél?'

'Je moet het wel zélf doen...'





# 'HOUDING' BUITEN DE MUREN...



Het ontstaan van de boeken  
'400 brieven van mijn moeder'  
en 'Gezondheid, Liefde, Vrijheid'

Tweede worsteling!

Jij bepaalt, 100%, altijd!

Van lijden naar leiden!



# DROOM



*“Het is nu volle maan  
en alle zilveren draadjes van diezelfde maan  
die ook daar schijnt, nemen mijn liefde  
voor mijn dappere kind mee  
en spinnen de mooie droom van later,  
de tijd dat je weer bij ons zal zijn.”*



Boeken gesigneerd verkrijgbaar  
op [www.josephoubelkas.nl](http://www.josephoubelkas.nl) 😊



[linkedin.com/in/oubelkas/](https://www.linkedin.com/in/oubelkas/)



[instagram.com/oubelkasjoseph](https://www.instagram.com/oubelkasjoseph)



[x.com/oubelkas](https://www.x.com/oubelkas)



[facebook.com/oubelkas](https://www.facebook.com/oubelkas)

Joseph  Oubelkas

400

brieven  
van mijn moeder

